

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Végétarien	VENDREDI Repas froid*
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer 	Salade Box : je compose ma salade moi-même 	Duo de saucissons	Salade mexicaine 	Piémontaise 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet entier rôti Julienne de légumes Blé cuisiné 	Pané de poisson au citron Pommes de terre sautées  Fenouil braisé 	Quiche Lorraine  Salade Verte Semoule	Paëlla végétarienne 	Roti de porc froid  Chips
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruits de saison  Beignet au chocolat 	Fruits de saison  Panna cotta & coulis exotique 	Fruits de saison  Compote et sablé breton 	Fruits de saison  Crème brûlée 	Compote Quatre quart maison 
 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison		 BIO <i>Le riz est issu de l'agriculture biologique. Les pâtes, la semoule, les pommes de terres et les légumes sont soit BIO soit répondent aux exigences de la loi EGalim (D'origine française ou locale, lorsque cela est possible / Respectueux du bien-être animal / Produit selon des pratiques favorables à l'environnement / Garantissant une meilleure rémunération des agriculteurs)</i>		 *Repas froid du fait d'une coupure d'électricité générale programmée	
 Produits Locaux		LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !			
 Elaboré sur place Pain Boulangeries JULES Verson & HAYS Mouen					
 Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !					
				Retrouvez l'ensemble des menus sur : <u>www.clicetmiam.fr</u>	
				Code à saisir : RSVerson14	

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Restaurant scolaire de VERNON

Semaine du 09/03 au 13/03

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu Végétarien
HORS D'ŒUVRE	Pizza	Salade Box : je compose ma salade moi-même	Rillettes et cornichons	Flammekueche	Chou fleur sauce cocktail
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mijoté de porc au miel Pommes rissolées Panais	Couscous boulettes & merguez légumes couscous semoule	Filet de poulet rôti Mélange campagnard pâtes	Blanquette de veau Carottes Riz Bio	Pâtes Bolognaise végétarienne Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Entremet	Fruits de saison Fromage blanc	Fruits de saison Gâteau aux pommes	Fruits de saison Brioche perdue au chocolat	Fruits de saison Quatre quart et crème anglaise
Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison	BIO	<i>Le riz est issu de l'agriculture biologique. Les pâtes, la semoule, les pommes de terres et les légumes sont soit BIO soit répondent aux exigences de la loi EGAlim (D'origine française ou locale, lorsque cela est possible / Respectueux du bien-être animal / Produit selon des pratiques favorables à l'environnement / Garantissant une meilleure rémunération des agriculteurs)</i>			LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !
Produits Locaux	Elaboré sur place Pain Boulangeries JULES Verson & HAYS Mouen			Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr	
Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !			Code à saisir : RSVERN14		

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complétés par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Végétarien	VENDREDI La Montagne
HORS D'ŒUVRE	Pâté forestier 	Salade Box : je compose ma salade	Concombre 	Champignons à la bulgare 	Carottes râpées au citron 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la Normande Poêlée du chef  Pâtes	Merlu pané au citron Riz Bio  Brocolis gratinés 	Choucroute 	Ravioli au fromage Petits pois	Gratin Savoyard  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage ou laitage	Fromage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruits de saison  Yaourth aromatisé bio	Fruits de saison  Charlotte 	Fruits de saison  Mousse au chocolat 	Fruits de saison  Tarte citron meringuée 	Salade de fruits  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits Locaux**

 **Elaboré sur place**
Pain Boulangeries JULES Verson & HAYS Mouen

 **Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts**
sont 100% Français !

 **BIO**
*Le riz est issu de l'agriculture biologique.
Les pâtes, la semoule, les pommes de terres et les légumes sont soit BIO soit répondent aux exigences de la loi EGAlim (D'origine française ou locale, lorsque cela est possible / Respectueux du bien-être animal / Produit selon des pratiques favorables à l'environnement / Garantissant une meilleure rémunération des agriculteurs)*



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSVERN14

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Restaurant scolaire de VERNON

Semaine du 23/03 au 27/03

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu Végétarien
HORS D'ŒUVRE	Œufs mayonnaise	salade Box : je compose ma salade même	Salade parisienne	Rouleau de printemps	Roulé au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis végétarien Salade	Fajitas au bœuf et au poivron Potatoes	Pilon de poulet sauce Tex Mex Boulghour Batonnière de haricots plats	Rougail saucisse Riz bio Julienne de légumes	Dos de colin sauce tomate Carottes vichy Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruits de saison Liégeois	Fruits de saison Cake au citron	Fruits de saison Muffins aux pépites de chocola carambar	Fruits de saison Beignet banane ou ananas	Salade de fruits exotiques

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits Locaux

Elaboré sur place
Pain Boulangeries JULES Verson & HAYS Mouen

Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français !

BIO
*Le riz est issu de l'agriculture biologique.
Les pâtes, la semoule, les pommes de terres et les légumes sont soit BIO soit répondent aux exigences de la loi EGalim (D'origine française ou locale, lorsque cela est possible / Respectueux du bien-être animal / Produit selon des pratiques favorables à l'environnement / Garantissant une meilleure rémunération des agriculteurs)*

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSVERN14

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI Chandeleur	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu Végétarien
HORS D'ŒUVRE	Salade de perle au chorizo	Salade box : je compose ma salade moi-même	Torti de légumes au surimi	Duo de saucissons	Quinoa aux légumes croquants
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulette de boeuf Haricots verts tomates Riz bio	Rôti de porc aux pruneaux Purée Choux fleurs	Filet de dinde Printanière de légumes Pomme de terre	Rissolette de veau Courgettes grillées Macaroni	Œufs durs béchamel Epinards à la crème Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruits de saison Fromage blanc et son coulis	Fruits de saison Fondant au chocolat	Fruits de saison Banane et chocolat	Fruits de saison Far abricot	Fruits de saison Smoothie

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits Locaux

Elaboré sur place
Pain Boulangeries JULES Verson & HAYS Mouen

Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Le riz est issu de l'agriculture biologique.
Les pâtes, la semoule, les pommes de terres et les légumes sont soit BIO soit répondent aux exigences de la loi EGAlim (D'origine française ou locale, lorsque cela est possible / Respectueux du bien-être animal / Produit selon des pratiques favorables à l'environnement / Garantissant une meilleure rémunération des agriculteurs)

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSVerson14

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Américain	VENDREDI Menu Végétarien
HORS D'ŒUVRE		Salade box : je compose ma salade moi-même	Frisée aux pommes, raisins et noix	Wrap	Gaufre salée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	LUNDI DE PÂQUES	Poulet façon grand-mère Poêlée de légumes Penne	Chipolotas ou merguez Gratin de chou fleur Blé	Hamburger salade Potatoes	Riz cantonnais Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER		Fromage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT		Fruits de saison Petits suisses aux fruits	Fruits de saison Ile flottante	Fruits frais Glace	Fruits de saison Chou chantilly

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits Locaux

Elaboré sur place
Pain Boulangeries JULES Verson & HAYS Mouen

Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

BIO
*Le riz est issu de l'agriculture biologique.
Les pâtes, la semoule, les pommes de terres et les légumes sont soit BIO soit répondent aux exigences de la loi EGAlim (D'origine française ou locale, lorsque cela est possible / Respectueux du bien-être animal / Produit selon des pratiques favorables à l'environnement / Garantissant une meilleure rémunération des agriculteurs)*

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSVerson14

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.