



Restaurant scolaire de VERNON

Semaine du 03/11 au 09/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Animation*				
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise maison	Mousse de foie	Sardines au citron	Céleri rémoulade	Carottes râpées
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Crêpe au fromage Salade verte	Escalope de poulet sauce suprême Pommes de terre vapeur Haricots verts à l'oignon	Curry de volaille Riz Carottes	Mijoté de veau Champignons et carot Purée	Jambon braisé Semoule Gratin de brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruits de saison Yaourt de la ferme	Fruits de saison Far Breton maison	Fruits de saison Mousse au chocolat	Fruits de saison Tarte au pommes	Fruits de saison Compote

Produit de saison
ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits Locaux

Produit élaboré dans notre cuisine

Pain Boulangeries JULES Vernon & HAYS Mouen

Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

BIO *Les pâtes, le riz, le blé et le boulghour sont issus de l'agriculture biologique*

Animation Fraich'Force* : découverte de fruits et légumes



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir :
RSVERSION14

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété

par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Restaurant scolaire de VERSION

Semaine du 10/11 au 16/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Végétarien	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, surimi, tomates)	Férié	Duo de saucissons	Tomates feta	Cœufs mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paëlla		Paupiette de volaille au jus Cocos blancs	Omelette au fromage Pomme de terre Gratin de chou-fleur	Poulet rôti Julienne de légumes Blé cuisiné
PRODUIT LAITIER	Fromage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruits de saison Crème dessert		Fruits de saison Crème dessert	Fruits de saison Paris Brest	Fruits de saison Pomme cuite chantilly



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les pâtes, le riz, le blé et le boulghour sont issus de l'agriculture biologique



Produits Locaux



Produit élaboré dans notre cuisine



Pain Boulangeries JULES Version & HAYS Mouen



Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSVerson14

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Végétarien
HORS D'ŒUVRE	Salade de quinoa feta	Crêpe au fromage	Salade verte edam et gouda	Chou blanc à la japonnaise	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boudin blanc Pommes cuites Gratin de pommes de terre	Calamars à la romaine (tomates et olives) Riz Poêlée de courgettes et aubergines	Ravioli au bœuf à la sauce tomate Mélange campagnard (petits pois carottes, poivrons, haricots verts et lardons)	Blanquette de veau aux champignons Carottes Purée	Crumble de potiron au parmesan Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruits de saison Fromage blanc au coulis de fram	Fruits de saison Ananas chantilly	Fruits de saison Gâteau aux pommes	Fruits de saison Roulé au chocolat	Fruits de saison Marmelade de fruits et son biscuit
 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison  Produits Locaux  Produit élaboré dans notre cuisine  Pain Boulangeries JULES Verson & HAYS Mouen  Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !					 BIO <i>Les pâtes, le riz, le blé et le boulghour sont issus de l'agriculture biologique</i>  Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : RSVerson14

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Restaurant scolaire de VERNON

Semaine du 24/11 au 30/11

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Végétarien	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de quinoa feta	Pizza	Chou rouge à la vinaigrette 	Champignons à la bulgare 	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la Normande à la crème bio Poêlée du chef Pâtes	Merlu pané au citron Riz Haricots beurre aux tomates	Saucisse de toulouse Fondue de poireaux Semoule	Boulettes végétariennes Petits pois carottes	Mijoté de porc au miel Pommes rissolées Chou romanesco
PRODUIT LAITIER	Fromage		Fromage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruits de saison Smoothie maison	Fruits de saison Crème créole	Fruits de saison Fromage blanc	Fruits de saison Tarte au citron meringuée	Fruits de saison Poire Belle Hélène



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Locaux



Produit élaboré dans notre cuisine



Pain Boulangeries JULES Verson & HAYS Mouen



Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



BIO

Les pâtes, le riz, le blé et le boulghour sont issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSVERN14

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI Végétarien	MARDI	MERCREDI	JEUDI Végétarien	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes à la vinaigrette	Riz au surimi et ciboulette	Chou rouge à la vinaigrette	Velouté de butternut	Cervela vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bolognaise végétarienne (macaroni, gruyère râpé)	Poulet grillé sauce tex mex Jardinière de légumes Purée	Calamars à l'armoricaine Bâtonnière de légumes Boulghour	Steak haché sauce au poivre Potatoes	Poisson du jour purée de potiron Carottes
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage ou laitage	Fromage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruits de saison île flottante maison	Fruits de saison	Fruits de saison Muffins aux pépites de chocolat	Fruits de saison Compote	Fruits de saison Marbré

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits Locaux

Produit élaboré dans notre cuisine

Pain Boulangeries JULES Verson & HAYS Mouen

**Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français !**

BIO
*Les pâtes, le riz, le blé et le boulghour sont issus de
l'agriculture biologique*

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : RSVerson14

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE VOUS
SOUSHAIENT UN
BON APPÉTIT !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI Belgique	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Végétarien
HORS D'ŒUVRE	Pêche au thon	Duo andouille et saucisson à l'ail	Assortiment de crudités	Potage	Œufs mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jotte poireau (émincé de bœuf, carottes et poireau) Pomme de terre	Hachis parmentier Salade	Rôti de veau Crème aux champignons Riz Printanière de légumes	Cassiolette de poissons Spaghetti Epinards	Couscous végétarien aux légumes bio
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruits de saison Tarte au riz	Fruits de saison Salade de fruits frais	Fruits de saison Crêpe chantilly	Fruits de saison Crème au caramel maison	Fruits de saison Panna cotta
 Produit de saison Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison  Produits Locaux  Produit élaboré dans notre cuisine  Pain Boulangeries JULES Version & HAYS Mouen  Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !					 BIO <i>Les pâtes, le riz, le blé et le boulghour sont issus de l'agriculture biologique</i>  Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : RSVerson14
					LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUSHAIENT UN BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Restaurant scolaire de VERNON

Semaine du 15/12 au 21/12

	LUNDI	MARDI Végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs et vinaigrette	Carottes râpées	Repas de Noël	Potage	Repas de Noël
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille à la Hongroise (miel) Fricassées de carottes jaunes et oranges Purée	Lasagnes végétariennes Salade		Chipolata ou merguez Gratton de chou fleur	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	
DESSERT	Fruits de saison Yaourt velouté	Fruits de saison Chou chantilly		Fruits de saison	



Produit de saison

ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits Locaux



Produit élaboré dans notre cuisine



Pain Boulangeries JULES Verson & HAYS Mouen



Boeuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



BIO Les pâtes, le riz, le blé et le boulghour sont issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir :
RSVERSION14

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN
BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine, à partir d'ingrédients frais, complété par quelques produits semi préparés afin d'assurer qualité et sécurité alimentaire.
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.