

# PLANNING DES COURS - SAISON 2021/2022

LUNDI			MARDI		MERCREDI MIDI	MERCREDI APRES-MIDI		JEUDI	VENDREDI
STRECHING Stéphanie	STRECHING Véronique	YOGA Véronique	GYM Stéphanie	PILATES Stephanie	GESTE ET POSTURE Véronique	COURS A LA CARTE Maryline	SANTE p/TOUS Maryline	GYM TONIC Françoise	GYM Olivier
Fontaine P. Cash	Fontaine P. Cash	Fontaine P. Cash	Fontaine P. Cash	Verson Senghor	Fontaine P. Cash	Fontaine P. Cash	Fontaine P.Cash	Verson Coubertin	Verson Senghor
9h-10h	10h-11h	11h-12h	9h-10h	18-19h 19-20h	12h30 à 13h30	14h-15h	15h-16h	19-20h	9h-10h 10h-11h
120 e	120 e	140 e	120 e	140 e	140 e	5 euros le cours	160 e	120 e	120 e
FAMILLE sans YOGA et PILATES		210e							
FAMILLE Avec YOGA et PILATES		230 e		230 e					

Cotisation annuelle ( licence incluse)

Nombre de Personnes limitées par cours

## AUTRES COURS

1 Heure 120 e  
2 Heures 160 e  
3 Heures 200 e

## AUTRES COURS FAMILLE

1 Heure 210 e  
2 Heures 250 e  
3 Heures 290 e

## PILATES ET YOGA

1 Heure 140 e  
2 Heures 180 e  
3 Heures 220 e

## PILATES ET YOGA FAMILLE

1 Heure 230 e  
2 Heures 270 e  
3 Heures 310 e



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

FONTAINE-ETOUPEFOUR/VERSON

2 NOUVEAUTES POUR  
LA RENTREE

**COURS A LA CARTE : ( BODY ZEN, DANSE ORIENTALE  
DANSE AFRICAINE, EQUILIBRE MEMOIRE ,MARCHE NORDIQUE )  
COURS : GESTE ET POSTURE**

**INSCRIPTIONS : Mme GARDIE YVETTE : 06 80 32 40 88**

**Mme LECARPENTIER LILIANE : 06 51 18 31 87**

**Mme SOURDIN MARIE-ANGE : 06 74 81 57 01**



