



## ASSOCIATION GYM FONTAINE/VERSON

### SAISON 2025/2026 - PLANNING DES COURS - INSCRIPTION

minimum 12 personnes par cours

LUNDI 09h00-10h00	LUNDI 10h00-11h00	LUNDI 11h00-12h00	LUNDI 12h00-13h00	LUNDI 14h15-15h00	LUNDI 14h30-15h30	LUNDI 15h30-16h30	LUNDI 16h45-17h45
STRETCHING		YOGA	STRECHING	AQUAGYM	QI GONG	GYM APA	MARCHE NORDIQUE
Stéphanie Fontaine salle P.Cash	Morgane Fontaine salle P.Cash	Morgane Fontaine salle P.Cash	Morgane Fontaine salle P.Cash	Thomas Siréna Carpiquet	Julie Fontaine salle P.Cash	Titaïna Fontaine salle P.Cash	Titaïna Départ selon circuit

LUNDI 19h00-20h00	MARDI 09h00-10h00	MARDI 17h00-18h00	MARDI 18h00-19h00	MARDI 19h00-20h00	MERCREDI 12h30-13h30	MERCREDI 14h00-15h00	MERCREDI 15h00-16h00
SOPHRO RELAX	RENFO CARDIO	BODY BALANCE	PILATES		GYM APA		
Véronique Fontaine salle P.Cash	Stéphanie Fontaine salle P.Cash	Sarah Verson Espace Senghor	Sarah Verson Espace Senghor	Sarah Verson Espace Senghor	Véronique Fontaine salle P.Cash	Titaïna Fontaine salle P.Cash	Titaïna Fontaine salle P.Cash

MERCREDI 16h00-17h00	MERCREDI 16h15-17h30	MERCREDI 17h15-18h15	JEUDI 09h00-10h00	JEUDI 19h00-20h00	VENDREDI 09h00-10h00	VENDREDI 10h00-11h00	VENDREDI 14h15-15h00
GYM APA	QI GONG	DANSE TAHITIENNE	GYM CONFORT	GYM TONIC	RENFO CARDIO		AQUAGYM
Titaïna Fontaine salle P.Cash	Nathalie Fontaine salle P.Cash	Titaïna Fontaine salle P.Cash	Françoise Verson salle Hébert	Françoise Verson Gymnase	Olivier Verson Espace Senghor	Olivier Verson Espace Senghor	Thomas Siréna Carpiquet

merci de cocher les créneaux du ou des cours envisagés

Inscriptions : YVETTE : 06 80 32 40 88 - LILIANE : 06 51 18 31 87 - MARIE-ANGE : 06 74 81 57 01



## ASSOCIATION GYM FONTAINE/VERSON

### SAISON 2025/2026 - INSCRIPTION

**FORUM DES ASSOCIATIONS** : le samedi 6 septembre 2025 à Fontaine-Etoupefour (salle P.Cash) de 9h00 à 13h00  
à Verson (salle des 3 ormes) de 9h30 à 13h00

**REPRISE DES COURS LE 8 SEPTEMBRE 2025** remettre la feuille d'inscription et le règlement (chèque libellé à l'ordre de GYM FONTAINE/VERSON)  
**LE 15 SEPTEMBRE 2025 POUR L'AQUAGYM**

**TARIF COTISATION ANNUELLE** Possibilité de paiement en 3 fois (chèque remis en octobre, janvier et mars)

gym tonic - gym confort - renfo cardio - stretching		135 € / 1 h	210 € / 2 h	290 € / 3 h
	tarif famille	250 € / 1 h	340 € / 2 h	
body balance - gym APA - qi gong - marche nordique - pilates - sophro - yoga		155 € / 1 h	230 € / 2 h	310 € / 3 h
	tarif famille	290 € / 1 h	370 € / 2 h	
aquagym		279 € / 1 h	527 € / 2 h	

NOM PRENOM		DATE NAISSANCE		
TELEPHONE		LIEU NAISSANCE		
ADRESSE POSTALE		ATTESTATION POUR EMPLOYEUR	OUI	NON
ADRESSE MAIL		DROIT A L' IMAGE	OUI	NON
INITIULES COURS CHOISIS		MONTANT TOTAL		

Visitez nos sites Facebook et Instagram : gymfontaineversion



mail : gymfontaineversion@gmail.com

site internet: www.gymfontaineversion.fr

Nos partenaires

