










## Scolaire diète 5 jours EGALIM

	LUNDI 04/09/2023	MARDI 05/09/2023	MERCREDI 06/09/2023	JEUDI 07/09/2023	VENDREDI 08/09/2023
Entrée	Carottes râpées 	Taboulé	Concombre bulgare	Tomates vinaigrette	Melon
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Poisson pané	Filet de poulet au jus	Gratin de pâtes au fromage 	Jambon sauce Dijonnaise 
Accompagnement	Salade verte	Haricots verts	Pommes rissolées	Salade verte 	Flageolets
Produit laitier	Vache qui rit	Rondelé	Petit suisse sucré	Edam	Yaourt aromatisé 
Dessert	Compote de pommes 	Fruit frais 	Madeleines 	Liégeois vanille	Crêpe fourrée au chocolat 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne





## Scolaire diète 5 jours EGALIM

	LUNDI 11/09/2023	MARDI 12/09/2023	MERCREDI 13/09/2023	LONDON JEUDI 14/09/2023	VENDREDI 15/09/2023
Entrée	Crêpe au fromage	Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette 	Salade marco polo (pâtes, surimi, crevette) 	Coleslaw au curry	Concombre vinaigrette 
Plat protidique	Aiguillettes de blé et carottes 	Chipolatas grillées	Paupiette de veau aux petits oignons	Fish and chips	Sauté de volaille paëlla
Accompagnement	Petits pois	Ratatouille	Haricots plats	Roasted potatoes	Riz paëlla 
Produit laitier	Chanteneige 	Fraidou	Petit cotentin Ail et Fines herbes	Yaourt sucré Local 	Mimolette
Dessert	Fruit frais	Flan nappé caramel	Liégeois chocolat	Lemon cake 	Compote de poire










Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



## Scolaire diète 5 jours EGALIM

	LUNDI 18/09/2023	MARDI 19/09/2023	MERCREDI 20/09/2023	JEUDI 21/09/2023	VENDREDI 22/09/2023
Entrée	Nem au poulet	Melon	Tomates vinaigrette	Taboulé 	Carottes râpées
Plat protidique	Tajine de boulettes de bœuf	Marmite de poisson sauce crème	Pizza au fromage 	Crêpe au fromage 	Carbonara 
Accompagnement	Plat complet	Purée de pommes de terre 	Salade verte 	Haricots verts	Coquillettes
Produit laitier	Petit suisse sucré	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Carré d'as	Saint paulin
Dessert	Fruit frais 	Compote pomme abricot	Galettes bretonnes	Smoothie pomme fraise 	Crème dessert vanille 










Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



## Scolaire diète 5 jours EGALIM

	LUNDI 25/09/2023	MARDI 26/09/2023	MERCREDI 27/09/2023	JEUDI 28/09/2023	VENDREDI 29/09/2023
Entrée	Céleri rémoulade 	Concombre vinaigrette	Salade de pâtes bressane (fromage, tomate) 	Salade de pommes de terre tomates oeufs vinaigrette	Tomates vinaigrette balsamique
Plat protidique	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate 	Saucisse aux haricots blancs	Haché de veau à la Lyonnaise	Accras de poisson sauce tartare	Escalope de volaille normande
Accompagnement	Salade verte	Plat complet	Bâtonnière de légumes carottes jaunes	Duo de carottes jaunes et oranges 	Riz créole 
Produit laitier	Yaourt sucré Local 	Chanteneige 	Boursin	Camembert	Petit cotentin
Dessert	Fruit frais	Mousse chocolat au lait	Salade de fruits exotiques 	Compote de pomme ananas	Gâteau au yaourt 







Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



## Scolaire diète 5 jours EGALIM

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Entrée	Œuf dur mayonnaise	Betteraves vinaigrette 	Terrine de légumes sauce crème	Carottes râpées 	Macédoine mayonnaise
Plat protidique	Nugget's de volaille	Boulettes de soja sauce poivre 	Lasagnes bolognaises	Jambon grill aux lentilles	Gratiné de poisson au fromage
Accompagnement	Petits pois	Pommes rissolées	Salade verte	Plat complet	Butternuts et carottes
Produit laitier	Vache qui rit 	Chantailou	Brie	Tomme noire	Yaourt sucré 
Dessert	Compote de pommes banane	Fruit frais	Fruit frais 	Dessert lacté vanille	Eclair au chocolat

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne





## Scolaire diète 5 jours EGALIM

### SEMAINE DU GOÛT

LUNDI 09/10/2023      MARDI 10/10/2023      MERCREDI 11/10/2023      JEUDI 12/10/2023      VENDREDI 13/10/2023

	LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Entrée	Emincé bicolore (carotte, céleri) 	Saucisson ail 	Tarte au fromage	Taboulé 	Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon)
Plat protidique	Lamelle Kebab méditerranéenne	Curry de poisson à l'indienne	Steak haché de boeuf sauce piquante	Escalope de volaille sauce milanaise	Rougail saucisse
Accompagnement	Frites	Beignets de brocolis	Jardinière de légumes avec pommes de terre 	Poêlée de légumes	Riz créole 
Produit laitier	Chanteneige	Petit suisse aux fruits	Cantadou	Carré président	Bûchette de chèvre
Dessert	Crème dessert chocolat	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Cake façon pain d'épices 	Compote pomme framboise









Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



## Scolaire diète 5 jours EGALIM

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Entrée	Piémontaise	Betteraves vinaigrette 	Salade maïs, iceberg sauce blanche	Céleri rémoulade	Coleslaw (carotte, chou) 
Plat protidique	Beignets au calamar	Chipolatas grillées	Haché de cabillaud sauce tomate	Hachis parmentier de lentilles 	Rôti de dinde vallée d'auge
Accompagnement	Ratatouille	Flageolets	Riz créole 	Salade verte	Tortis couleur
Produit laitier	Yaourt sucré 	Petit cotentin	Cantadou	Camembert 	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit frais	Compote de pommes 	Rouelle de pommes	Liégeois vanille	Cake poires chocolat 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

