

# Mercredi 08 septembre au 22 septembre 2021

mercredi 1er septembre	mercredi 8 septembre	mercredi 15 septembre	mercredi 22 septembre
	Carottes râpées	Salade Suisse (salade verte, tomate, fromage)	<u>Saucisson à l'ail</u>
	<i>Carne con tomato</i>	<u>Saucisse</u> lentilles (plat complet)	Dos de colin sauce agrume
	Semoule		Boulgour
	Edam	Saint Paulin	Carré de l'est
	Eclair au chocolat	Liégeois chocolat	Salade de fruits maison

FAIT  
MAISON

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



## Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés



# Mercredi 29 Septembre au 20 Octobre 2021

mercredi 29 septembre	mercredi 6 octobre	mercredi 13 octobre	mercredi 20 octobre
Melon	Pastèque	Saucisson à l'ail	Emincé bicolore
Pâtes <u>Carbonara</u> (plat complet)	Sauté de bœuf au paprika	Colombo de porc	Boulettes de veau barbecue
	Purée de carottes	Riz	Mini penne
Tome Blanche	Brie	Saint Paulin	Coulommiers
Grillé aux pommes	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Semoule au lait maison

FAIT MAISON

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



## Les groupes d'aliments

	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés

