



Club de plein air de l'Odon 2019/2020

FICHE D'INSCRIPTION

RANDO/ADULTE



Nom, prénom de l'adhérent : _____ né(e) le : ____ / ____ / ____
 adresse : _____
 code postal : _____ ville : _____

 mail _____

 portable : ____ - ____ - ____ - ____  fixe : ____ - ____ - ____ - ____

Règlement intérieur :
 Je soussigné(e) _____ demeurant à _____
 certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter.

A _____, le ____ / ____ / ____ Signature :

Tarif 2019/2020 : 40,00 €

Emetteur	Montant	Banque	N° chèque

Questionnaire de santé « QS Sport »

- Durant les 12 derniers mois**
- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?
 - 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?
 - 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
 - 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?
 - 5) Avez-vous arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
 - 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies)

- A ce jour**
- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?
 - 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?
 - 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?
- NB : les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.*

Attestation

Je soussigné M/Mme _____ atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir :

Répondu NON à toutes les questions ;
 je fournis cette attestation à mon club pour mon renouvellement de licence.

Répondu OUI à une ou plusieurs question(s) ; je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.

Date et signature :

NB : pour la première inscription le certificat médical est obligatoire. Il est valable 3 ans avant 70 ans. Pour les adhérent(e)s de 70 ans et plus il est obligatoire tous les ans.